



## COMMUNE DE WASNES AU BAC

### Informations municipales

Je vous présente ce dernier numéro de Gustine avant la fin de mandat.

Je remercie infiniment **les trois rédactrices de ce petit journal**, elles ont œuvré pour vous apporter les infos de notre village, vous relayer les mesures préfectorales, les infos sociales sur notre canton, les recommandations du SIAVED, les nouveautés de la CAPH et aussi les astuces...

**Un grand MERCI à elles trois !**

Il n'est jamais trop tard... Avec les membres du conseil municipal, des employés communaux, en leurs noms, je renouvelle mes vœux de bonne et heureuse année, que 2026 vous garde en bonne santé, que vous puissiez réaliser vos projets personnels et professionnels.

Dans deux mois, vous serez appelés à venir mettre votre bulletin non raturé dans l'urne, une nouvelle équipe municipale sera mise en place (*lisez bien la page suivante qui est très importante*).

Les dossiers « travaux » en attente vont bientôt se réaliser, comme pour tout bien souvent, la date annoncée n'a pas été respectée. Mais courant février l'entreprise devrait nous satisfaire et ne va pas tarder à démarrer.

Je remercie les présidents des associations et leurs membres pour avoir animé et essayé de faire bouger le village durant mes années d'engagement au sein de notre commune. J'avais à cœur de les accompagner et de participer à chaque manifestation. Je les encourage à continuer et à persévérer, *Wasnes au bac ne doit pas s'endormir !*

Je remercie également les wasnoises et wasnois de m'avoir fait confiance durant ces deux mandats de maire. Après avoir occupé une place de conseillère puis d'adjointe, j'avais appris comment une commune fonctionnait, j'avais pu prendre le relai après notre regretté maire honoraire.

Cette tâche a été très enrichissante au contact des habitants, des collègues intercommunaux, des représentants des instances, des syndicats...

Occuper ce poste (*d'autres diront ce fauteuil, mais ici il n'y a pas de bureau de maire !*) n'a pas été de tout repos, il y en a eu des réunions (oh combien !) auxquelles j'ai fait le maximum pour y assister et représenter notre commune.

Diriger une commune n'est pas une mince affaire, c'est d'abord un travail d'équipe et non un travail personnel. Un maire seul ne peut pas tout régler, il y a son conseil mais surtout ses employés et ses secrétaires pour gérer toutes les affaires courantes et les demandes administratives des habitants. Et aussi un maire doit être polyvalent dans une petite commune comme la nôtre.

Je remercie tout le personnel sans oublier aucun agent actif ou en retraite qu'il soit administratif ou technique, je garderai un très bon souvenir de ces années de collaboration.

Je souhaite que la nouvelle équipe municipale soit à votre écoute, à votre disposition et dévouée pour notre commune.

Annie Avé

# Les Brèves de Gustine



Info n°25  
Janvier 2026

## Ça s'est passé le ...

### - Commémoration du 11 novembre :



Le 11 novembre dernier nous avons rendu hommage aux morts de notre village et aussi aux militaires tués en 2025 lors de leur mission. Les enfants de l'école « La Fontaine » nous ont accompagnés et nous avons tous ensemble repris « la Marseillaise ».

Ce jour-là, nous avons honoré *Bastien KEMPA* qui officie depuis de nombreuses années lors des commémorations, Madame le Maire lui a remis la médaille du porte-drapeau.

### -Le Samedi 22 novembre :

L'association des chasseurs a organisé son traditionnel repas. Les participants ont apprécié le menu dans une ambiance conviviale.



### -Le vendredi 19 décembre : Fête de Noël de l'école La Fontaine

Le matin, l'Association des Parents d'Élèves avait offert un spectacle interactif « A tes souhaits » à tous les écoliers qui sont sortis ravis de cette matinée récréative.



Nous remercions les enseignantes ainsi que Sandrine et Coraline qui avaient préparé la fête de Noël avec les enfants. Nombreux sont les parents qui ont assisté à la représentation des petits choristes. Le père Noël est venu avant l'heure rencontrer nos écoliers, avec son panier rempli de bonbons...

L'APE et la Municipalité ont offert à chaque enfant, les friandises du moment avec la traditionnelle coquille et une entrée gratuite à la patinoire de Lieu Saint Amand (*offerte par Monsieur le Maire Jean Michel Denhez*).

Un petit marché de Noël organisé par l'APE et l'USEP a permis de vendre des fleurs, des objets de décoration et où l'on pouvait aussi déguster des crêpes, ainsi que le traditionnel « *vin chaud* » et emporter un plat réservé la « *tartiflette* ».

***Rappelons que les bénéfices de ces ventes sont utilisés uniquement pour les sorties ou animations des enfants scolarisés et l'achat de matériel sportif.***

**- Le vendredi 19 décembre : Colis aux Aînés**

Comme les années précédentes, la municipalité a offert le cadeau de fin d'année aux aînés de la commune. Ce cadeau était à retirer à la mairie et pour les personnes à mobilité réduite ou empêchées, la valisette a été déposée au domicile.



**-Le samedi 20 décembre :**

L'USEP avait organisé son premier voyage au marché de Noël de Reims. Ce jour- là fut une journée sans pluie, donc une sortie agréable... Le bus était complet, heureusement qu'il y avait des personnes extérieures au village pour le compléter... merci aux participants mobilisés pour l'école la Fontaine.



**-Le mercredi 24 décembre :**

Le Père Noël est revenu dans le village, accompagné des membres du comité des fêtes. Il a rendu visite aux enfants avec les cadeaux et son panier de chocolats.

**-Le Vendredi 9 janvier 2026 :**

Les enfants de la cantine ont pu déguster la galette et couronner leurs rois

***Alban et Gianni*** et leur reine : ***Céleste***



## Et ça aura lieu le...

- Le samedi 7 mars 2026 : Concours de belote organisé par l'APE
- Les samedi 28 et dimanche 29 mars 2026 : Salon « Arts et Expo »
- Le vendredi 19 juin 2026 : Fête de fin d'année de l'école « La Fontaine »
- Le samedi 20 juin 2026 : Marche nocturne organisée par l'USEP « La Fontaine »

*Les infos détaillées sont visibles sur le site de la commune : [wasnesaubac.fr](http://wasnesaubac.fr) ou sur Panneau Pocket*

## Ras le bol des incivilités !



**Petit rappel** : Au cimetière, les plantes fanées doivent être déposées dans le composteur sans leur pot plastique : un bac spécial « pots » est à disposition.

Les poubelles pour les déchets papier ou plastique ne sont pas là pour y déposer les encombrants !  
La **déchetterie** est là pour récupérer les **pneus** !  
Désolant ce manque de savoir-vivre...



Et autour de la benne à verre !  
Les bouteilles en verre doivent être mises dans la benne et non sur le côté dans des sacs.  
À voir sur cette prise de vue, il n'y a pas que du verre... du carton !  
Quelle désolation de voir des dépôts de cette sorte, Les gens sont-ils comme ça chez eux ?  
Notre employé communal n'est pas là pour ramasser et nettoyer les désordres laissés par des irrespectueux !



## Nouveau service national : les inscriptions sont ouvertes

Face au contexte international, la France met en place un service national d'une durée totale de 10 mois. Rémunéré, il est ouvert aux jeunes de 18 à 25 ans, sur la base du volontariat. L'objectif du nouveau service national est d'atteindre 3 000 volontaires l'été prochain, puis 10 000 en 2030 et 50 000 en 2035.

Les candidatures sont ouvertes depuis le 12 janvier auprès des différentes armées (Armée de l'Air et de l'Espace, Marine nationale, Armée de Terre).

Le service national est un engagement militaire, volontaire et sélectif, au service de la Nation. Ouvert aux Françaises et Français de 18 à 25 ans, le service national permet de servir pendant dix mois (dont un mois de formation militaire initiale) au sein des armées, dans des missions concrètes et utiles à la défense nationale.

### Qu'est-ce que le nouveau service national ?

Le nouveau service national est un dispositif volontaire porté par le ministère des Armées. Il a pour objectifs de consolider le lien armées-nation, de renforcer la résilience du pays et d'adapter le modèle de défense aux menaces actuelles et futures.

Ce service, exclusivement militaire, est destiné à remplacer le Service national universel (SNU). Il est ouvert aux jeunes de 18 à 25 ans, avec ou sans diplôme, sous réserve d'aptitude médicale et de compétences adaptées aux missions proposées.

Les premières incorporations sont prévues entre septembre et novembre 2026.

### Qui peut candidater au nouveau service national ?

Ce dispositif s'adresse à tous les jeunes Français, **garçons et filles**, âgés de **18 à 25 ans** mais sont concernés principalement des hommes et des femmes de 18 et 19 ans. Aucune condition de diplôme n'est requise pour candidater, mais une sélection est effectuée en fonction des profils et des besoins des armées.

Principalement destiné aux jeunes de 18-19 ans, le **service national volontaire s'intègre à Parcoursup et pourra être réalisé dans le cadre d'une année de césure**. Chaque jeune appelé pourra conserver le vœu d'affectation qu'il a obtenu ou bien recandidater dans Parcoursup en valorisant l'expérience acquise.

### Comment déposer sa candidature ?

Plusieurs modalités de candidature sont possibles :

- via les sites de recrutement des armées : [Armée de Terre](#), [Marine nationale](#), [Armée de l'Air et de l'Espace](#)
- par téléphone au 09 70 84 51 51 (appel non surtaxé)
- en prenant rendez-vous dans un Centre d'information et de recrutement des forces armées (CIRFA)
- à la suite des informations transmises lors de la Journée défense et citoyenneté, désormais appelée journée de mobilisation

- Une réponse aux candidatures sera apportée au plus tard le **1er juillet** lors de la première session de recrutement, afin de permettre une réorientation, notamment via Parcoursup, si nécessaire.

## **Durée, conditions et avantages**

La durée du Service national est de dix mois. Après un mois de formation militaire, les appelés serviront neuf mois sur le territoire national, en métropole comme en outre-mer.

Les appelés du Service national bénéficient :

- D'une solde d'au moins 800 euros brut par mois (hors primes éventuelles), non imposable
- D'une carte SNCF « militaire » avec 75 % de réduction
- De l'hébergement et alimentation gratuits durant le service
- De la neutralisation fiscale pour les boursiers

Les appelés reçoivent un encadrement militaire, ainsi que la tenue et le matériel nécessaires à leurs missions.

## **Missions confiées aux appelés du service national**

Les jeunes appelés contribuent à la défense du pays à travers trois familles de missions :

- protéger le territoire
- soutenir le fonctionnement quotidien des armées
- apporter une expertise dans des domaines techniques ou spécialisés.

Ces missions, exercées en métropole ou outre-mer, permettent aux volontaires de participer concrètement à la protection du territoire et au soutien des forces.

## **Et après le service national ?**

À l'issue de ces 10 mois, les jeunes seront intégrés dans la réserve opérationnelle de disponibilité pour 5 ans, comme tout ancien militaire ou volontaire.

## **Pour aller plus loin**

Pour plus d'infos, rendez-vous sur le site du service national [www.defense.gouv.fr](http://www.defense.gouv.fr). Vous y trouverez une [FAQ complète répondant aux questions fréquentes](#) : niveau de diplôme requis, port de l'arme, conditions physiques, organisation du quotidien ou retours le week-end.

## CES HERBES QUE L'ON DIT « MAUVAISES »

**Nous rappelons que cette page est strictement à usage informatif et ludique. Si vous souhaitez utiliser des plantes sauvages, il est conseillé de vous renseigner auprès de votre pharmacien ou praticien afin d'éviter toute interaction avec la prise de médicament. L'utilisation de plantes n'est pas anodine**

### LE LIERRE TERRESTRE, *Un lutin protecteur !*

(Ou, selon les régions, pied de chat, Charlie rampant, baume de champ ou encore branchier au-dessus du sol,)

Savez-vous que de par sa proximité, nos ancêtres le considéraient comme gardien des maisons, bon esprit de la ferme et lutin protecteur qui venait en aide en cas de besoin. Il était utilisé pour conjurer des mauvais sorts à l'aide d'incantations lors desquelles on le manipulait.

**A l'époque préchrétienne**, au temps des germains, nos lointains ancêtres se retrouvaient, un jour bien précis de printemps, pour célébrer un **culte sacré**. Ils se retrouvaient dans la nature, récoltaient des herbes sauvages – dont le lierre terrestre – et se rassemblaient pour préparer la **“soupe aux neuf herbes”**. Ils célébraient les **forces vitales et vivifiantes de la nature** et tentaient d'entrer en harmonie avec les dieux.

Ce culte s'est prolongé jusqu'à notre ère, à travers la coutume, présente en Alsace, en Allemagne et dans les pays de l'Est de l'Europe, de **manger des épinards ou d'autres légumes verts le jeudi saint** (“jeudi vert”). Les chrétiens célèbrent ce jour-là le dernier souper avec le Christ.

Il a une odeur très caractéristique que vous n'oublierez pas. Lorsque vous **froissez une feuille** entre vos doigts son **parfum exhale une senteur boisée, mentholée et citronnée** à la fois.

L'odeur est complètement différente de l'alliaire qui a **une odeur un peu aillée** et en même temps un peu soufrée qui rappelle légèrement l'odeur du chou car faisant partie de la même famille botanique (voir photo ci-dessous).



*Alliaire (qui est aussi comestible)*



*Lierre terrestre*

Le lierre terrestre fait partie de la **famille des Lamiacées**, qui est la même famille que la menthe, le romarin, la lavande, la sauge et cetera. C'est une famille très parfumée avec beaucoup d'**huiles essentielles**.

Comme pour beaucoup de plantes de cette famille ce sont les **huiles essentielles** qui font du lierre terrestre une **plante aromatique et en même temps thérapeutique**. Et cela lui a valu d'être connu depuis longtemps et d'entrer dans la composition de nombreux plats et remèdes.

De nos jours, son utilisation comme **plante médicinale** est presque tombée dans l'oubli le lierre terrestre a pourtant de **très nombreuses vertus, en voici quelques-unes** :

En application externe (sur la peau) il **soigne plaies et blessures** en faisant une macération de la plante dans de l'alcool ou dans de l'huile

En interne il soignerait les **affections de la sphère ORL** (angine, rhume, bronchite...) pour ses **vertus expectorantes, les affections urinaires (cystite, calculs rénaux...)**. S'utilise en **infusion** (verser de l'eau chaude sur les feuilles de lierre et laisser infuser pendant quelques minutes) ou en **décoction** (qui consiste à faire bouillir les parties de la plante dans de l'eau pendant un certain temps).

CEPENDANT, cette plante guérisseuse de nos petits ou grands bobos d'humains n'est pas du tout indiqué pour les **chevaux**. Elle a sur eux des **effets toxiques**.

Voici une petite recette pour terminer notre dernier article.

#### **Boules de chèvre au lierre terrestre**

##### *\*Ingrédients*

35 à 40 feuilles de lierre terrestre  
1 fromage de chèvre frais  
2 cuillerées à soupe d'huile d'olive  
poivre  
3 cuillerées à soupe de sésame  
quelques fleurs séchées de mauve (ou de soucis, de bleuet...)

##### *\* Préparation de la boule de chèvre au lierre terrestre*

Laver et hacher le lierre terrestre.

Dans un bol, mélanger le fromage frais, l'huile d'olive, le lierre terrestre haché et une pincée de poivre.

Former des boules en roulant une cuillerée du mélange entre les paumes de la main en les recouvrant de graines de sésame.

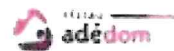
Vous pouvez le hacher et en aromatiser des **sauces froides ou chaudes**, des **vinaigrettes** et des **crudités**. En **pesto** le lierre terrestre gagne à être **mélangé avec une plante au goût plus neutre** (plantain, mauve, feuilles de violette) car seul son goût est trop prononcé pour la plupart des palais.

**[Nous vous conseillons le site https://plantes-sauvages-comestibles.com](https://plantes-sauvages-comestibles.com) dont est extrait cet article. De nombreuses explications et recettes vous y attendent.**



**BIEN-ÊTRE  
& SANTÉ**

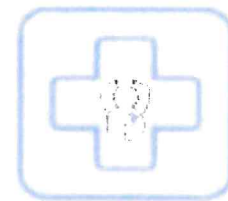
Centre d'assistance et d'aide de jour  
et de services à domicile



## TÉLÉCONSULTATION MÉDICALE ASSISTÉE

### Besoin de consulter un médecin généraliste ?

- Un rendez-vous dans la journée, voir les 24h
- Des conseils médicaux immédiats
- Un arrêt maladie
- Une ordonnance pour consulter un spécialiste
- Un renouvellement d'ordonnance rapide
- Un certificat médical d'aptitudes sportives immédiat
- Une assistance par des infirmiers formés
- Pneumologie : on teste votre apnée du sommeil



**CUBESANTÉ**  
CENTRE D'ASSISTANCE ET D'AIDE DE JOUR  
ET DE SERVICES À DOMICILE

### Un + pour votre santé


- Vous pouvez solliciter un transport pour venir au centre
- En cas d'impossibilité pour vous déplacer, nous pouvons venir à votre domicile




**Doctolib**

**Prise de rendez-vous sur Doctolib : Cubesanté  
Escaudain (Asso Bien être & santé)**

**Renseignements auprès de Pascale - chargée d'accueil**

 03.27.43.56.31

 [accueil@aebes.fr](mailto:accueil@aebes.fr)

 13 rue Jean Jaurès  
59124 Escaudain



## La Complémentaire santé solidaire

Certaines périodes de la vie peuvent entraîner une baisse de ressources : perte d'emploi, séparation, maladie, retraite modeste, études ou transition professionnelle... Dans ces moments, la Complémentaire santé solidaire est un soutien pour continuer à se soigner. Selon vos ressources, elle est gratuite ou coûte moins d'un euro par jour et par personne. Elle peut couvrir l'ensemble de votre foyer.

### Comment vous aide-t-elle ?

Vous ne payez pas :

- le médecin, le dentiste, l'infirmier, le kinésithérapeute, l'hôpital... ;
- vos médicaments en pharmacie ;
- vos dispositifs médicaux (pansements, cannes, fauteuils roulants),
- le plupart des cas, vos lunettes, prothèses dentaires et auditives.

**Qu'est-ce qui est vert, vital pour la santé et qui existe maintenant aussi en appli ?**



Votre carte Vitale contient tous les renseignements nécessaires au remboursement de vos frais de santé. En la présentant à votre médecin, vous avez ainsi l'assurance d'être automatiquement remboursé en une semaine, sans avoir besoin d'envoyer de feuille de soins.

### Toujours sur vous

Grâce à l'application, vous aurez toujours votre carte Vitale en poche et ne craignez plus de la perdre.

### Toujours à jour

La mise à jour de votre carte Vitale dématérialisée se fera automatiquement.

### Confidentielle et sécurisée

Un code confidentiel sera requis lors de chaque connexion sur l'application et garantira la sécurité de vos données personnelles.

Complémentaire santé solidaire (ex EMU-C) : avec cette aide, plus aucun frais de santé à payer.



### Comment savoir si vous pouvez en bénéficier ?

Utilisez le simulateur de droits sur :

[www.mesdroitssociaux.gouv.fr/votre-simulateur](http://www.mesdroitssociaux.gouv.fr/votre-simulateur)

### Vous êtes bénéficiaire du revenu de solidarité active (RSA) ?

Vous bénéficiez automatiquement de la Complémentaire santé solidaire (sauf opposition expresse de votre part).



### Comment la demander ?

Sur Internet via votre **compte ameli**, rubrique « Mes démarches ».

Votre demande est simplifiée, et votre déclaration est automatisée : vos ressources sont automatiquement pré-remplies.

## La carte Vitale, maintenant dans votre téléphone

### Activation rapide avec France Identité

Si vous avez une carte nationale d'identité format carte bancaire, vous pouvez créer votre identité numérique dans l'application France Identité pour activer votre Carte Vitale. Sinon, un parcours par vidéo est disponible.

L'application est accessible partout en France pour tous les assurés.



### Votre professionnel de santé accepte l'appli carte Vitale

Téléchargez-la et présentez-lui.

